



# FOTBALLGOLF



## Alminnelige regler

1. Fotballgolf kan spilles av alle, mot spilleavgift (greenfee).
2. Fotballsko med gress- eller skruknotter er strengt forbudt
3. Det skal vises hensyn for å ta vare på banen og de sårbare randsonene. Unngå å sparke opp torv og lyng. Benytt spillereglene 6 og 7.
4. Spillere skal oppføre seg på en disiplinert måte, alltid vise høflighet og god sportsånd.
5. Spillere skal vise omtanke for andre spillere, fotballgolfere og vanlige golfere, på hele banen. Golf er en konsentrasjonsidrett og skal ikke forstyrres av unødig bevegelse, høyt snakk eller roping. Still deg opp slik at du ikke forstyrrer den som skal foreta spark/slag.
6. Vanligvis bør raskere spillere slippes forbi, forutsatt at det er ledig videre fremover. Fotballgolfere vil som regel være betydelig raskere enn vanlige golfere og kan ikke forvente alltid å bli sluppet forbi. Hold avstand for ikke å forstyrre. Gå eventuelt til et annet, ledig hull.

## Spilleregler

1. Hensikten med spillet er å få ballen i det særskilte fotballgolf-hullet med færrest mulig spark. Fotballgolf-hullet er markert med hvitt flagg og ligger i kanten av banen, før golfgreenen.
2. Utspark skjer mellom de samme gule, røde og grønne utslagsmerkene som for golf. Ballen skal plasseres mellom merkene, ikke foran og maks 2m bak. For hull 5 og 9 skal ikke gult utslag benyttes. Forskjellige utslag kan benyttes som «handicap» for spillere med ulik ferdighet.
3. Du får ett poeng per spark. Den med færrest poeng etter runden vinner.
4. Det er kun tillatt å sparke ballen. Vipp eller føring av ball er ikke tillatt. Brudd på regel gir 2 straffepoeng.
5. Dersom ballen er uspillbar (busk, grøft, myr, vann etc) droppes ballen på nærmeste spillbare sted, men ikke nærmere hullet enn der ballen lå. Det gis 1 straffepoeng.
6. Hvis ballen ligger i tilfeldig vann eller bløtt område (grunnet regn) kan ballen droppes uten straff.
7. Ballen kan droppes uten straff dersom den ligger i sårbar randsoner (lyng).
8. Det er ikke tillatt å forbedre utgangspunktet for et spark ved å knekke grener på trær, rive opp eller trække ned lyng mv. Brudd på regel gir 2 straffepoeng.
9. Flyttbare hindringer er raker og andre løse gjenstander på banen. Disse kan flyttes uten straff.
10. Avstandsmerker og skilt samt røde, gule og hvite pinner er uflyttbare hindringer og kan ikke flyttes. Eventuelt kan det droppes etter regel 5.
11. Løse naturgjenstander som kvister og mindre steiner kan flyttes uten straff.
12. Lander ballen på en golfgreen skal ballen plukkes opp og plasseres utenfor green, men ikke nærmere hullet. Fri dropp.
13. Ligger ballen i en annens ball-linje kan en ta opp ballen og la medspiller sparke. Ballens posisjon skal markeres med mynt, markeringsmerke eller liknende.
14. Blir en ball truffet av en annen ball under spill, legges ball som ble truffet tilbake der den lå.
15. Det er valgfritt om en vil ta vekk flagget eller ikke når det mot slutten av banen trilles mot hullet (putte). Om ballen hviler mot flagget, men faller ned når dette forsiktig fjernes, så er det godkjent. Det er også mulig å la en medspiller passe flagget, ta det vekk når ballen nærmer seg.